



Agence de l'Orientation



RÉGION
NORMANDIE

S'ORIENTER APRÈS LA

LES ÉTAPES
À SUIVRE
POUR **PRÉPARER**
L'ORIENTATION
AVEC VOTRE
ENFANT

3^e

Édition 2026

- COMMENT L'AIDER DANS SES CHOIX ?
- QUELLES ÉTUDES APRÈS LE COLLÈGE ?
- QUEL CALENDRIER ?

LES ÉTAPES À SUIVRE POUR PRÉPARER SON ORIENTATION

1

DE SEPTEMBRE
À DÉCEMBRE

SE PROJETER DANS L'AVENIR

Dès ce trimestre c'est l'occasion de faire le point sur les aptitudes scolaires, les goûts et les centres d'intérêts de votre enfant. Vous pouvez vous informer en consultant les ressources sur les différentes formations et les métiers sur les sites

destination-metier.fr et onisep.fr

2

DE JANVIER
À AVRIL

CONSTRUIRE UN PARCOURS DE FORMATION

- Au collège, en dialoguant tout au long de l'année avec l'équipe éducative (professeur principal, chef d'établissement, psychologue de l'Éducation nationale).
- En se déplaçant :
 - au Centre d'Information et d'Orientation (CIO),
 - à l'Agence de l'orientation et des métiers de Normandie.
- En effectuant des démarches personnelles comme visiter des salons d'orientation, participer à des portes ouvertes, rencontrer des professionnels, effectuer des mini-stages...

Retrouvez la liste des CIO de Normandie en flashant le QR-Code.

3

DE MAI
À JUIN

FORMULER DES VŒUX

En mai : connectez-vous au portail Scolarité Services (<https://teleservices.education.gouv.fr>) afin de saisir les demandes de formations dans les établissements souhaités pour votre enfant.

En juin, début juillet : le conseil de classe rend sa décision d'orientation début juin. En cas de désaccord, vous devrez prendre rendez-vous avec le chef d'établissement. Fin juin, les résultats de l'affectation vous sont communiqués.

Inscription : une fois l'affectation connue, vous devrez impérativement inscrire votre enfant en respectant les délais indiqués en vous rendant :

- soit dans le lycée ou l'établissement proposé,
- soit en vous connectant à Scolarité Services.

Zoom sur les besoins éducatifs particuliers

Quels que soient la voie et le diplôme choisis, les élèves en fragilité ou en situation de handicap peuvent obtenir des aménagements de programme, des aides... Pour être accompagné, n'hésitez pas à prendre contact avec un psychologue de l'Éducation nationale au collège ou au CIO.

Le **Livret pour les parcours inclusifs** (LPI), bientôt accessible via Scolarité Services, regroupe tous les dispositifs dont peut bénéficier l'enfant (PAI, PAP, PPRE, PPS) et facilite son accompagnement dans l'établissement et les échanges avec la MDPH. Le site monparcours handicap.gouv.fr donne des clés aux parents pour accompagner le parcours scolaire de leur enfant.

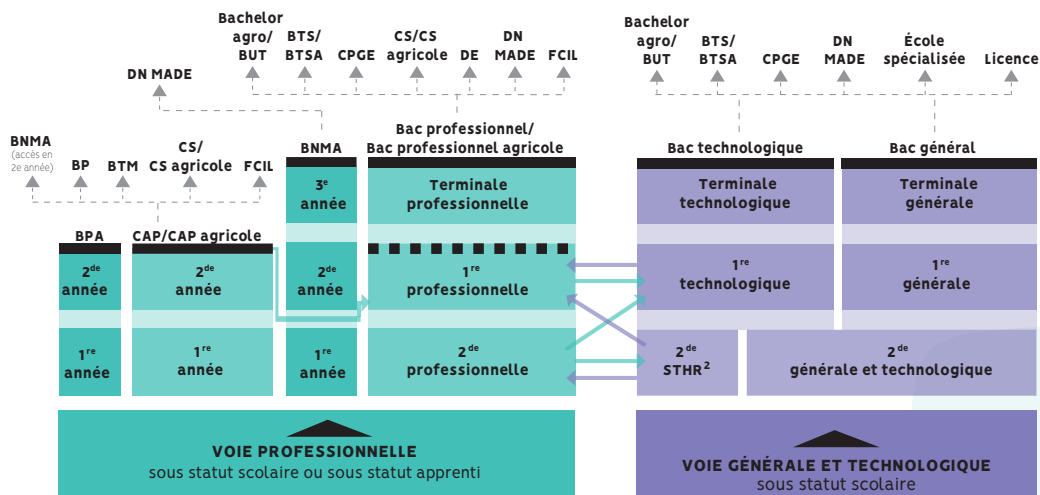
UN CHOIX PARMi TROIS VOIES :

BIEN CHOISIR SON PARCOURS



Après la 3^e, votre enfant peut choisir :

- la **voie générale et technologique** qui conduit à préparer un baccalauréat technologique ou un baccalauréat général
- la **voie professionnelle**, qui permet de préparer un baccalauréat professionnel, un BNMA (brevet national des métiers d'art), ou un CAP.



APRÈS CLASSE DE 3^e

Passerelles entre les différentes voies

VOIES GÉNÉRALE ET TECHNOLOGIQUE, PRÉSENTATION

Les baccalauréats général et technologique préparent à une poursuite d'études dans l'enseignement supérieur. La 2^{de}, appelée classe de détermination, permet de préparer le choix de la 1^{re}: générale ou technologique.

LE CHOIX DES ENSEIGNEMENTS

En fin de 2^{de} générale et technologique, votre enfant doit choisir son orientation :

- soit dans la voie générale pour préparer un baccalauréat général,
- soit dans la voie technologique pour préparer un baccalauréat technologique.

Simulez les combinaisons d'enseignements de spécialité ou retrouvez les enseignements de spécialité qui vous intéressent près de chez vous sur le site www.onisep.fr/horizons21

Flashez le QR-Code pour plus d'informations

VOIE GÉNÉRALE, QUELLES SPÉCIALITÉS ?

Le bac général

En fin de 2^{de}, votre enfant choisit les 3 enseignements de spécialité (EDS) qu'il va suivre en classe de 1^{re}. Ces EDS permettent de construire son projet d'orientation post-bac.

À l'issue de la classe de 1^{re}, deux de ces EDS seront conservés en classe de terminale. Ces enseignements sont centrés sur des concepts théoriques et le développement d'une culture générale transversale.

Les bacheliers généraux optent pour des études plus longues, majoritairement des formations universitaires, classes préparatoires aux grandes écoles...

LES SPÉCIALITÉS

- Arts (au choix : arts plastiques, arts du cirque, cinéma-audiovisuel, danse, histoire des arts, musique, théâtre)
- Biologie-écologie
- Éducation physique, pratiques et culture sportives
- Histoire-géographie, géopolitique et sciences politiques
- Humanités, littérature et philosophie
- Langues, littératures et cultures étrangères et régionales
- Littératures et LCA (langues et cultures de l'Antiquité)
- Mathématiques
- Numérique et sciences informatiques
- Physique-chimie
- Sciences de la vie et de la Terre
- Sciences de l'ingénieur
- Sciences économiques et sociales

VOIE TECHNOLOGIQUE QUELS DOMAINES ?

Le bac technologique

Il se répartit en 8 domaines des sciences et technologies tels que l'industrie et le développement durable, la santé et le social, le design et les arts appliqués, le management et la gestion, le laboratoire, le théâtre, la musique et la danse, l'hôtellerie et la restauration, l'agronomie et le vivant. Ces bacs mettent d'avantage l'accent sur des projets et des activités pratiques, études de cas et investigations.

Les bacheliers technologiques poursuivent préférentiellement leurs études en BUT, en BTS ou en BTSA, et au-delà : en licence pro, master...

LISTE DES BACS TECHNOLOGIQUES

- **Bac S2TMD** (sciences et techniques du théâtre, de la musique et de la danse)
- **Bac ST2S** (sciences et technologies de la santé et du social)
- **Bac STAV** (sciences et technologies de l'agronomie et du vivant)
- **Bac STD2A** (sciences et technologies du design et des arts appliqués)
- **Bac STHR** (sciences et technologies de l'hôtellerie et de la restauration)
- **Bac STI2D** (sciences et technologies de l'industrie et du développement durable)
- **Bac STL** (sciences et technologies de laboratoire)
- **Bac STMG** (sciences et technologies du management et de la gestion)



VOIE PROFESSIONNELLE,

COMMENT CHOISIR ?

Au sein de **la voie professionnelle**, les baccalauréats professionnels (bac pro), les BNMA (brevet national des métiers d'art), les BPA (brevet professionnel agricole) et les certificats d'aptitude professionnelle (CAP) sont des diplômes permettant de se former à un métier, de poursuivre ses études dans l'enseignement supérieur et d'entrer dans la vie active.

OÙ ET COMMENT SE FORMER EN VOIE PRO ?

Bac pro, BNMA et CAP se préparent (en 2 ou 3 ans) en lycée professionnel (LP), en Centre de Formation d'Apprentis (CFA) ou en Maison Familiale et Rurale (MFR), sous statut scolaire ou statut d'apprenti.

Changer de voie ou de spécialité, c'est toujours possible !

Plusieurs passerelles existent entre la voie professionnelle, la voie technologique et la voie générale. L'élève construit son nouveau projet avec l'aide de l'équipe éducative.

DURÉE ET LIEU DE FORMATION

- Le baccalauréat professionnel et le brevet national des métiers d'art durent 3 ans après la classe de 3^e.
- Le CAP dure 2 ans après la classe de 3^e. En fonction du profil du candidat, il peut être préparé en 3 ans ou en 1 an.

Les périodes de stages des élèves de la voie professionnelle sont gratifiées financièrement.

CE QU'ON Y FAIT

Une grande partie du temps est consacrée aux matières professionnelles: cours théoriques, travaux pratiques en atelier, etc.

Le programme de formation est complété par des matières générales: français, histoire-géographie, mathématiques. L'élève bénéficie d'un accompagnement personnalisé.

- En Bac pro, selon la spécialité choisie, l'élève effectue 18 à 22 semaines de stage sur 3 ans.
- En CAP, l'élève réalise de 12 à 14 semaines de stage sur 2 ans.

Les modalités d'organisation diffèrent en contrat d'apprentissage: l'élève alterne entre ses cours et le travail chez l'employeur.

UN LARGE CHOIX DE SPÉCIALITÉS

Quels que soient leurs centres d'intérêts et leurs idées de métiers, vos enfants trouveront un Bac pro, un BNMA ou un CAP qui correspond à leurs goûts: retrouvez toutes les spécialités dans les guides de l'Agence sur [destination-metier.fr](https://www.agence-emploi.fr/destination-metier) 

- **Le Bac Pro comprend près de 100 spécialités.** Selon le baccalauréat professionnel préparé, une spécialité devra être choisie par votre enfant avant l'entrée en classe de 2^{de}, ou à l'issue de la 2^{de} si celle-ci entre dans une famille de métiers.
- **Le CAP comprend environ 200 spécialités**, dont 9 dans les établissements d'enseignement agricole.
- Nouveauté 2026, **le BNMA offre une vingtaine de formations** autour des métiers d'art.

L'APPRENTISSAGE, UN CONTRAT DE TRAVAIL

Après la 3^e, **toutes les formations de la voie professionnelle peuvent être suivies en apprentissage.**

C'est un mode de formation initiale par alternance accessible aux jeunes.



L'apprentissage, c'est :

- une **formation théorique** (matières générales) dispensée dans un Organisme de Formation d'Apprentis ou Centre de Formation d'Apprentis (OFA/CFA) ou dans un Lycée Professionnel
- une **formation pratique** réalisée chez un employeur
- un mode de formation accessible **à tous les niveaux d'études**

L'obtention d'une qualification en apprentissage offre les mêmes possibilités de poursuites d'études et les mêmes débouchés que celle d'un diplôme classique, avec toutefois une expérience cumulée intéressante qui favorise une insertion professionnelle réussie.

Un contrat d'apprentissage est un contrat de travail qui engage réciproquement les jeunes en tant que salariés et leurs employeurs.

CONSTRUIRE SON PARCOURS DES RESSOURCES POUR ÊTRE ACCOMPAGNÉ

• La **plateforme Avenir(s)** vient apporter à votre enfant de l'information sur son parcours d'orientation. Elle est accessible sur <https://app.avenirs.onisep.fr>, via le compte ÉduConnect ou Éduagri, ou par l'ENT.

• Les **ressources en ligne de l'Onisep**, sur www.onisep.fr, détaillent les voies d'orientation possibles après la 3^e (rubrique « Formation »)

• L'**Agence de l'orientation et des métiers de Normandie** met à disposition son site www.destination-metier.fr et son numéro gratuit [0800 05 00 00](tel:0800050000) pour aller plus loin.

DESTINATION
MÉTIER

LE RÉSEAU NORMAND D'EXPLORATION DES MÉTIERS



**DÉCOUVRE DES MÉTIERS ET
DES PARCOURS DE FORMATION**



 **Flashez le QR-Code pour plus d'informations**

MÉTIERS D'AVENIR :

LA NORMANDIE DU FUTUR

Face aux défis du 21^e siècle, la Normandie se mobilise pour préparer les compétences de demain sur son territoire. Décarboner l'économie, sécuriser nos usages numériques ou encore mieux soigner, ces ambitions concrètes sont autant d'opportunités d'emploi pour l'avenir et donc de choix d'orientation aujourd'hui !



Normandie Nucléaire, Nouvelles Compétences

Déjà à la pointe du secteur, la Normandie est à l'aube de chantiers nucléaires majeurs qui vont considérablement augmenter les besoins en main-d'œuvre qualifiée.

À l'horizon 2030, 5 400 jeunes et personnes en reconversion sortiront avec une formation spécialisée chaque année, dont 3 000 avec un diplôme allant du CAP au bac+2.



@normandie

Les biomédicaments

À la pointe des avancées biologiques, le secteur des biomédicaments et des biothérapies combine recherche scientifique avancée et innovation industrielle.

La Normandie veut former une nouvelle génération de professionnels aux bioproductions pour mieux répondre aux besoins de santé de demain.

DES MÉTIERS POUR :

- ✓ Participer à des projets de pointe dans des secteurs innovants
- ✓ Répondre aux besoins en compétences du territoire
- ✓ Exercer un métier porteur de sens



**Tout savoir sur les
Métiers d'Avenir**



L'hydrogène

Au centre de la transition énergétique, l'hydrogène décarboné offre des solutions propres pour les transports, l'industrie et au-delà.

Pour répondre aux besoins en compétences et savoir-faire, il faut développer et promouvoir une filière de formation professionnelle en Normandie et tout le long de l'Axe Seine.

>CYRC3> La cybersécurité

Protéger les données et les infrastructures des attaques en ligne, la cybersécurité est devenue un enjeu pour tous. La demande en techniciens et informaticiens en cybersécurité est soutenue, tout comme celle de profils de managers spécialisés.

D'ici 2028, la Normandie verra plus de 250 spécialistes par an sortir de ses formations, du bac+3 à bac+8.

Parcours MÉTIER

Agence de l'Orientation

PLUS D'INFORMATIONS SUR
PARCOURS-METIER.NORMANDIE.FR / ORIENTATION

0 800 05 00 00 Service & appel
gratuits

DEST NATION M É T I E R

EN RECHERCHE DE STAGE DE DÉCOUVERTE, PROFESSIONNEL OU D'ÉTUDES ?
DESTINATION-METIER.FR

