

DESTINATION-METIER.FR / SALON-2024

# Parcours Métier

## SALON DE L'ORIENTATION ET DES MÉTIERS

15, 16 ET 17 FÉVRIER 2024



## LE QUIZ EXPLORE'TOI



# EXPLORE'TOI !

LE QUIZ POUR PRÉPARER TA VISITE

Le quiz Explore'toi te permet d'en apprendre plus sur ta personnalité, tes compétences, tes centres d'intérêt et tes envies pour l'avenir.

**A la fin du quiz, 6 pôles métiers te sont proposés. Ce sont ceux qui correspondent le mieux à ce que tu aimes. Tu pourras les visiter en priorité durant le Salon de l'orientation et des Métiers.**

Pour aller plus loin, à la fin de ce livret, découvre ta checklist de l'orientation !

## TA PERSONNALITÉ (1/4)

ESSAYONS DE DÉTERMINER LES CARACTÉRISTIQUES QUI FONT DE TOI UNE PERSONNE UNIQUE

Pour chacune de ces séries, entoure la proposition qui correspond le plus à ta personnalité. Attention, tu ne peux entourer qu'**une seule proposition par série**.

### SÉRIE 1

- Je fais preuve de patience
- Je fais preuve d'objectivité
- Je suis une personne extravertie
- Je suis à l'écoute des autres
- Je fais preuve de persuasion
- Je suis méthodique

### SÉRIE 2

- Je travaille avec précision
- Je fais preuve de persévérance
- Je suis sensible
- J'ai un caractère bienveillant
- Je suis une personne audacieuse
- Je travaille avec minutie

### SÉRIE 3

- Je suis dynamique
- Je suis quelqu'un de rationnel
- J'ai un caractère indépendant
- Je suis à l'écoute
- J'ai confiance en moi
- Je réfléchis sur ce que je fais

### SÉRIE 4

- Je fais preuve d'habileté
- J'aime être juste / équitable
- Je fais preuve d'inventivité
- Je suis agréable
- J'ai de l'ambition
- Je travaille toujours avec soin

### SÉRIE 5

- Je suis quelqu'un d'appliqué
- Je fais preuve de curiosité
- J'ai beaucoup d'imagination
- J'ai l'esprit coopératif
- Je suis dynamique
- Je porte attention à l'autorité

### SÉRIE 6

- J'ai le sens pratique
- J'ai l'esprit critique
- Je fonctionne à l'intuition
- Je suis quelqu'un de convivial
- J'ai un caractère déterminé
- Je fais preuve de précision

# TES COMPÉTENCES (2/4)

AJOUTONS UN SOUPÇON DE COMPÉTENCES À TA PERSONNALITÉ  
POUR DÉTERMINER TES DOMAINES DE PRÉDILECTION

Pour chacune de ces séries, entoure la proposition qui correspond le plus à tes compétences.  
Attention, tu ne peux entourer qu'**une seule proposition par série**.

## SÉRIE 1

- J'ai des facilités pour le sport et les activités physiques
- Je suis plutôt logique dans mes raisonnements
- Je fais preuve de créativité
- Je sais rassurer les personnes autour de moi
- J'ai des qualités de leader pour mener un groupe
- Je travaille mes leçons régulièrement

## SÉRIE 2

- Je sais réparer des objets
- Je comprends les consignes et les attentes dans mes tâches
- Je sais rédiger des histoires originales
- Je sais travailler en groupe
- Je sais convaincre mon entourage
- Je respecte les instructions

## SÉRIE 3

- Je suis adroit de mes mains
- Je fais preuve de précision et d'objectivité
- Je sais percevoir les désaccords dans un groupe
- Je sais rendre service
- Dans un groupe, je sais faire avancer les projets
- Je sais prévoir et m'organiser dans mes tâches

## SÉRIE 4

- Je sais faire fonctionner un appareil facilement
- Je sais classer/prioriser les informations que je reçois
- J'ai un certain sens artistique (musique, peinture, danse...)
- Après des tensions, je sais réconcilier les personnes
- Je sais être force de proposition
- J'ai des qualités d'organisation

## SÉRIE 5

- Je fais preuve d'endurance
- Si je ne comprends pas quelque-chose, je me renseigne
- Je sais exprimer mes émotions dans un art (danse, musique...)
- Je comprends facilement les autres et leurs intentions
- Je discute souvent avec les autres
- Je termine toujours ce que je commence

## SÉRIE 6

- Je bricole facilement
- Je perçois facilement la structure (le plan) d'un texte
- J'ai le sens de l'esthétique (musicale, graphique, habillage...)
- Je rencontre facilement de nouvelles personnes
- Je suis méthodique dans mon travail
- Je mets régulièrement mon agenda à jour

## FAISONS LE POINT SUR TES RÉPONSES (PERSONNALITÉ & COMPÉTENCES)

Pour faciliter le calcul final des résultats, reporte le nombre de couleurs  
entourées dans chaque série

.....  .....  .....  .....  .....  .....

LA SUITE C'EST PAR ICI →

# TES CENTRES D'INTÉRÊT (3/4)

TROUVONS ENSEMBLE LES ACTIVITÉS DANS LESQUELS  
TU AIMES PASSER LE PLUS DE TEMPS

Pour chacune de ces séries, entoure la proposition qui correspond le plus à tes centres d'intérêts.  
Attention, tu ne peux entourer qu'**une seule proposition par série**.

## SÉRIE 1

- Me balader dans la nature
- Etudier les sciences du monde et de l'humanité
- Jouer de la musique
- Me faire des copains
- Faire des activités qui nécessitent de m'adapter en permanence
- Travailler avec des chiffres, des données, des tableaux

## SÉRIE 2

- Pratiquer des activités concrètes et manuelles
- Résoudre des équations et des problèmes
- Exprimer mes sentiments
- Conseiller les autres
- Acheter, négocier et revendre des objets
- Ranger, classer, trier des objets

## SÉRIE 3

- Manipuler des outils
- Découvrir comment fonctionne un appareil
- Faire plein d'activités différentes
- Partager du temps avec des amis
- Proposer de nouvelles idées, activités à mon entourage
- Faire des activités nécessitant de suivre un plan précis

## SÉRIE 4

- Remettre en état un objet
- Créer ou perfectionner
- Innover ou développer des techniques
- Echanger avec les autres
- Répartir, organiser et planifier les tâches
- Suivre les règles

## SÉRIE 5

- Fabriquer des objets
- Faire des recherches d'informations
- Être créatif
- Discuter avec mes amis
- Convaincre mon entourage
- Pratiquer des activités nécessitant un travail soigné

## SÉRIE 6

- Pratiquer un sport ou une activité physique
- Faire des activités nécessitant de réfléchir avant d'agir
- Pratiquer une activité artistique
- Etre en contact avec les autres
- Mener un groupe, une équipe
- Pratiquer des activités nécessitant une planification des tâches



## ENVIE D'APPROFONDIR ?

Continue ta découverte des Métiers avec l'Agence de l'Orientation et des Métiers :

**Destination-Metier.fr** : Des infos sur les métiers, des témoignages, et la possibilité de rencontrer un ambassadeur métier/formation et de réaliser un stage en entreprise

**Numéro Gratuit Pacours-Métier** : Au **0 800 05 00 00** des conseillers vous répondent sur votre orientation / formation.

# TES ENVIES POUR L'AVENIR (4/4)

POUR CONCLURE CE QUESTIONNAIRE,  
PARLE-NOUS DE TES ENVIES POUR L'AVENIR

Pour chacune de ces séries, entoure la proposition qui correspond le plus à tes envies.  
Attention, tu ne peux entourer qu'**une seule proposition par série**.

- Travailler en contact avec la nature
- Etudier et concevoir des nouvelles technologies
- Créer une oeuvre d'art

- Soigner les autres
- Être mon propre patron
- Travailler dans une administration, un service public

SÉRIE 1

- Réaliser des opérations d'entretien d'un véhicule
- Développer des connaissances
- Me distinguer

- Aider ceux qui sont dans le besoin
- Mener des projets
- Produire un travail méthodique et rigoureux

SÉRIE 2

- Remettre en état des appareils
- Créer un programme informatique
- Créer ou partager des informations

- Être à l'écoute des autres
- Voyager pour le travail
- Faire appliquer l'ordre et la loi

SÉRIE 3

- Créer, fabriquer des objets
- Travailler dans la recherche scientifique
- Exercer dans le domaine artistique

- Enseigner ou partager des connaissances
- Coordonner une équipe
- Assurer la protection des personnes et des biens

SÉRIE 4

- Faire du sport
- Elaborer de nouveaux produits ou solutions
- Travailler dans la décoration

- Apporter mon aide aux gens
- Réaliser des ventes
- Travailler dans un bureau

SÉRIE 5

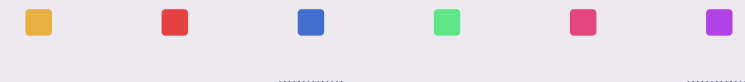
- Travailler avec les animaux
- Analyser et expliquer des résultats
- Exercer dans le domaine artistique

- Partager ce que je sais avec d'autres personnes
- Faire le lien entre les membres d'une équipe
- Arbitrer des désaccords entre des personnes

SÉRIE 6

## FAISONS LE POINT SUR TES RÉPONSES (PERSONNALITÉ & COMPÉTENCES)

Pour faciliter le calcul final des résultats, reporte le nombre de couleurs entourées dans chaque série



LA SUITE C'EST PAR ICI →

# LES RÉSULTATS

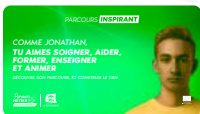
FÉLICITATIONS, TU AS TERMINÉ LE QUIZ !  
PASSONS AUX RÉSULTATS

Reporte la somme des résultats précédents dans ce tableau pour calculer ton meilleur score.

## TOTAL DES RÉPONSES PRÉCÉDENTES PAR COULEUR



Pour connaître la liste des pôles métiers que tu devrais visiter en priorité, regarde la catégorie dans lesquelles tu as eu le plus de points :



**AVEC UNE MAJORITÉ DE VERT,**  
COMME JONATHAN, TU AIMES SOIGNER, AIDER, FORMER,  
ENSEIGNER, ANIMER



**AVEC UNE MAJORITÉ DE ROSE,**  
COMME QUENTIN, TU AIMES VENDRE, ORGANISER,  
ENTREPRENDRE, CALCULER



**AVEC UNE MAJORITÉ DE VIOLET,**  
COMME HÉLÈNE, TU AIMES DIRIGER, GÉRER,  
SURVEILLER



**AVEC UNE MAJORITÉ DE BLEU,**  
COMME JULIE, TU AIMES CRÉER,  
COMMUNIQUER



**AVEC UNE MAJORITÉ DE JAUNE,**  
COMME MAXENCE, TU AIMES PRODUIRE, RÉPARER,  
CONSTRUIRE



**AVEC UNE MAJORITÉ DE ROUGE,**  
COMME OCÉANE, TU AIMES CHERCHER,  
DÉVELOPPER, INNOVER

Télécharge sur [Destination-Metier.fr](https://www.destination-metier.fr) ou récupère à l'accueil du salon le "Parcours inspirant" correspondant à ta catégorie/couleur majoritaire.

Cette carte te permettra de **créer ton parcours personnalisé** à travers 6 pôles en lien avec ta personnalité, tes compétences, tes centres d'intérêts et tes envies. Tu devras noter dessus 2 métiers par pôle visité. Garde la carte pour faire le bilan de ta visite après le salon.

### **PARCOURS DE JONATHAN (VERT)**

Récupère le « Parcours inspirant » de Jonathan, découvre son parcours de visite et construit le tien lors du Salon de l'Orientation et des Métiers.

Voici les pôles que tu pourras visiter en priorité :

- Sport et Animation
- Vivant et Nature
- Santé et Social
- Enseignement et Formation
- Fonction Publique
- Commerce et Services

### **PARCOURS DE QUENTIN (ROSE)**

Récupère le « Parcours inspirant » de Quentin, découvre son parcours de visite et construit le tien lors du Salon de l'Orientation et des Métiers.

Voici les pôles que tu pourras visiter en priorité :

- Alimentation, Hôtellerie et Restauration
- Automobile, Transport, Logistique et Maintenance des Matériels
- Commerce et Services
- Sport et Animation
- Vivant et Nature
- Fonction Publique

### **PARCOURS D'HÉLÈNE (VIOLET)**

Récupère le « Parcours inspirant » d'Hélène, découvre son parcours de visite et construit le tien lors du Salon de l'Orientation et des Métiers.

Voici les pôles que tu pourras visiter en priorité :

- Sécurité, Défense, Droit et Justice
- Enseignement et Formation
- Commerce et Services
- Industrie
- Fonction Publique
- Automobile, Transport, Logistique et Maintenance des Matériels

### **PARCOURS DE JULIE (BLEU)**

Récupère le « Parcours inspirant » de Julie, découvre son parcours de visite et construit le tien lors du Salon de l'Orientation et des Métiers.

Voici les pôles que tu pourras visiter en priorité :

- Communication, Médias et Numérique
- Alimentation, Hôtellerie et Restauration
- Vivant et Nature
- Art, Culture, Tourisme et Patrimoine
- Sport et Animation
- Enseignement et Formation

### **PARCOURS DE MAXENCE (JAUNE)**

Récupère le « Parcours inspirant » de Maxence, découvre son parcours de visite et construit le tien lors du Salon de l'Orientation et des Métiers.

Voici les pôles que tu pourras visiter en priorité :

- Industrie
- Energies
- Vivant et Nature
- Maritime, Portuaire et Fluvial
- Automobile, Transport, Logistique et Maintenance des Matériels
- Bâtiment, Travaux Publics et Matériaux de Construction

### **PARCOURS D'OCÉANE (ROUGE)**

Récupère le « Parcours inspirant » d'Océane, découvre son parcours de visite et construit le tien lors du Salon de l'Orientation et des Métiers.

Voici les pôles que tu pourras visiter en priorité :

- Enseignement et Formation
- Communication, Médias et Numérique
- Energies
- Industrie
- Sport et Animation
- Automobile, Transport, Logistique et Maintenance des Matériels

N'hésite toutefois pas à **visiter les autres pôles pour découvrir d'autres métiers** qui pourraient t'intéresser !

# CHECK-LIST DE L'ORIENTATION

POUR CONSTRUIRE TON PROJET D'ORIENTATION EN TOUTE SERENITE,  
TU PEUX SUIVRE CES QUELQUES CONSEILS



## APPRENTRE À SE CONNAÎTRE

Quels sont tes centres d'intérêt ? Quels sont tes qualités et tes points faibles ?  
Que sais-tu faire à l'école et en dehors ?



## ECOUTER SES PASSIONS

Ton futur, tu le vois comment ? Quelles sont tes passions ?  
Elles peuvent parfois devenir un métier.



## VOIR GRAND

Ne te mets aucune barrière. Sois ambitieux !



## ETRE CURIEUX

Des métiers te font envie, découvre-les vite !  
Documente-toi, fais tes recherches !



## RENCONTRER DES PROFESSIONNELS

Echange avec des personnes dont c'est le métier. Pose des questions sur leurs parcours.  
Crée toi un réseau de connaissances.



## S'IMMERGER

Fais des stages même pendant les vacances. Participe aux portes ouvertes des établissements.



## RENCONTRER UN CONSEILLER, UNE CONSEILLERE

Pour t'aider à construire ton projet rencontre un professionnel de l'orientation.  
Participe à des salons en préparant ta visite.



## CHANGER D'AVIS

On ne se trompe jamais on apprend !



## GARDER LE CAP

Une fois lancé, tu devras t'investir dans ce projet et le faire grandir.



## SE FAIRE CONFIANCE

Fais toi confiance ! Ton avenir te propose de belles surprises.  
Tu exerceras plusieurs métiers, alors no-stress.



# PRISE DE NOTES

MIEUX VAUT PRENDRE QUELQUES NOTES  
POUR NE RIEN OUBLIER D'ESSENTIEL AVANT TA VISITE

A series of horizontal dotted lines for taking notes.

